

# Opravdu mám vše?

## Vybavení:



- Stan .....
- Karimatka .....
- Spací pytel .....
- Mapu .....
- Ešus + Přebor .....
- Vařič .....
- Utěrka / Ručník .....
- Sirky / Zapalovač .....
- Nůž .....
- Baterka na svícení .....
- Pláštěnka .....
- Repelent proti komarům a klíšťatům .....
- Zdravotní materiál / Lékárnička .....
- — — — — .....
- — — — — .....

## Oblečení:

- Boty ( kvalitní a pohodlné ! ) .....
- Mikiny ( počet: .....x ) .....
- Trička ( počet: .....x ) .....
- Osobní prádlo a ponožky ( počet: .....x ) .....
- Dlouhé / Krátké kalhoty .....
- Bunda ( šušťáková ) .....
- — — — — .....
- — — — — .....

## Toaletní potřeby:

- Kartáček na zuby + pasta .....
- Ručník .....
- Papírové kapesníky / Toaletní papír .....
- — — — — .....
- — — — — .....

**Potraviny:**

- Voda Pití / Vaření .....
- Pečivo ( chleba, rohlíky... ) .....
- Instantní polévky ( dehydratované ) .....
- Sladkosti ( dostatek energie ) .....
- - - - - .....
- - - - - .....

**Další:**

- Foťák + baterie .....
- Doklady + peníze .....
- - - - - .....
- - - - - .....
- - - - - .....
- - - - - .....
- - - - - .....
- - - - - .....
- Dobrá nálada ☺ .....